

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

ЧТО ТАКОЕ ГРИПП?

Грипп — это опасная и заразная вирусная инфекция, передающаяся воздушно-капельным путём. Вирус поражает нос, горло и лёгкие, и может вызвать сильное заболевание и опасные для жизни осложнения у многих людей.

Каждый год гриппом болеет **ДО 30%** населения Европы!

Источник: ECDC

СИМПТОМЫ

Источник: <https://ecdc.europa.eu/en/seasonal-influenza/facts/factsheet>

- озноб
- головная боль
- боль в мышцах
- плохое самочувствие
- насморк
- ангина
- сухой кашель

Чем отличается простуда от гриппа

В целом, **грипп опаснее, чем обычная простуда**, и **симптомы более серьёзные**. Простуда обычно проявляется слабее, чем грипп. При простуде более вероятен насморк или заложенный нос.



Люди наиболее заразны в первые 3 дня болезни

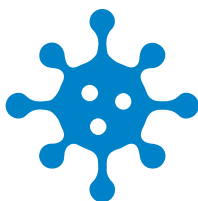
ВРЕМЯ ЖИЗНИ ВИРУСА

- **Выживает 24–48 часов** на нержавеющей стали и пластике
- **Выживает 8–12 часов** на ткани, бумаге, салфетках
- **Выживает до 5 минут** на руках

КАК РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ ВИРУС ГРИППА?



ПРЯМОЙ КОНТАКТ — ПРИКОСНОВЕНИЕ К ЗАРАЖЁННОМУ ЧЕЛОВЕКУ



НЕПРЯМОЙ КОНТАКТ — КАСЕНИЕ ПРЕДМЕТА, КОТОРОГО КОСНУЛСЯ ИЛИ КОТОРЫЙ ЗАРАЗИЛ ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫМ ПУТЁМ ЗАРАЖЁННЫЙ ЧЕЛОВЕК



ЗАРАЖЕНИЕ ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫМ ПУТЁМ — КАПЛЯМИ, КОТОРЫЕ ОБРАЗУЮТСЯ ПРИ ЧИХАНИИ, КАШЛЕ ИЛИ РАЗГОВОРЕ

Следуйте за нами на    

Подробнее: ecolab.com/pages/seasonal-flu-be-prepared

7 СПОСОБОВ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАРАЖЕНИЯ



Ареж обеспечивает результаты уже на первом этапе мытья посуды.

Тщательно мойте посуду

Тщательное мытьё посуды и столовых приборов помогает при профилактике распространения микробов.

Заболев, оставайтесь дома

Предотвращение контактов помогает защитить других людей от заражения.

При чихании прикрывайте рот и нос

Прикрывая рот и нос рукой или платком во время чихания, можно защитить других людей.

Ежегодная вакцинация от гриппа

Вакцинация от гриппа крайне важна для профилактики сезонного гриппа.

Часто мойте руки

Частое мытьё рук и использование антибактериального средства на спиртовой основе помогает при профилактике распространения микробов.



Пенящееся мыло для рук Nexa™ и гель для рук Spirigel Complete.

Избегайте контактов с больными людьми

Ограничение контактов с больными людьми помогает при профилактике распространения микробов.

Представитель Ecolab может порекомендовать подходящие для Вас решения, зарегистрированные в регламенте по биоцидным продуктам (BPR).



Очищайте и дезинфицируйте поверхности

Чистка и дезинфекция поверхностей, которых касается множество людей, помогает при профилактике распространения микробов.

БОРЬБА С ГРИППОМ

