

ВИРУС ГРИППА ЧЕЛОВЕКА

7 СПОСОБОВ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАРАЖЕНИЯ

БОРЬБА С ГРИППОМ

- Часто мойте руки**
Частое мытьё рук и использование антибактериального средства на спиртовой основе помогает при профилактике распространения микробов.
- Избегайте контактов с больными людьми**
Ограничение контактов с больными людьми помогает при профилактике распространения микробов.
- Очищайте и дезинфицируйте поверхности**
Чистка и дезинфекция поверхностей, которых касается множество людей, помогает при профилактике распространения микробов.
- Ежегодная вакцинация от гриппа**
Вакцинация от гриппа крайне важна для профилактики сезонного гриппа.
- При чихании прикрывайте рот и нос**
Прикрывая рот и нос рукой или платком во время чихания, можно защитить других людей.
- Заболев, оставайтесь дома**
Предотвращение контактов помогает защитить других людей от заражения.
- Тщательно мойте посуду**
Тщательное мытьё посуды и столовых приборов помогает при профилактике распространения микробов.

ЗАЩИТА ОТ ГРИППА НАЧИНАЕТСЯ С ПРОФИЛАКТИКИ!

Защита начинается с профилактики
Грипп или ОРЗ: Сезонный грипп является поддающейся профилактике инфекционной болезнью, которая передаётся, в основном, воздушно-капельным путём. Болезнь вызывает вирус гриппа, и она легко передаётся.

Состав тривалентной вакцины от гриппа для северного полушария на сезон 2018–2019 годов:
За редкими исключениями ежегодной вакцинации от гриппа подлежат все люди старше 6 месяцев. Для четырёхвалентных вакцин с двумя вирусами гриппа В рекомендуется также вирус, подобный В/Phuket/3073/2013, но окончательные рекомендации необходимо получить от лечащего врача.

Тип А Вирус, подобный Michigan/45/2015 (H1N1)pdm09	Тип А Вирус, подобный Singapore/INFIMN-16-0019/2016 (H3N2)	Тип В Вирус, подобный Colorado/06/2017 (Линия В/Victoria/2/87)
--	--	--

Группы людей, наиболее восприимчивые к гриппу:

ДЕТИ МЛАДШЕ 5 ЛЕТ

Дети более склонны к заболеванию гриппом или связанным с гриппом осложнениям, так как их иммунная система всё ещё развивается.

Хронические заболевания также увеличивают риск связанных с гриппом осложнений для детей в возрасте от 2 месяцев до 5 лет:

- Сердечно-сосудистые заболевания
- Диабет
- Астма

Данные о детях:

90% В СЛУЧАЕВ СМЕРТИ ДЕТЕЙ ОТ ГРИППА ВАКЦИНАЦИЯ НЕ ПРОВОДИЛАСЬ	20 000 ГОСПИТАЛИЗИРОВАНО ЧЕЛОВЕК С ГРИППОМ
--	--

ВЗРОСЛЫЕ СТАРШЕ 65 ЛЕТ

Ослабленная иммунная система делает грипп более опасным заболеванием для этой группы.

Хронические заболевания также увеличивают риск связанных с гриппом осложнений:

- Сердечно-сосудистые заболевания
- Диабет
- Заболевания легких

На долю людей в возрасте 65 лет и старше приходится:

90% СМЕРТЕЛЬНЫХ ИСХОДОВ, СВЯЗАННЫХ С ГРИППОМ	60% СЛУЧАЕВ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ В СВЯЗИ С ГРИППОМ
--	--

Масштаб распространения гриппа в Европе:

Каждый год гриппом заражается до **30%** населения Европы

В свою очередь это влечёт за собой серьёзные последствия для экономики из-за выплат больничных и простоев на производстве.

Сотни тысяч направлений в больницы в Европе за год

Вирус гриппа А может сохранять жизнеспособность на твёрдых поверхностях до 48 часов или больше.

Грипп передаётся с каплями слюны при кашле, зевании или разговоре с заражёнными людьми.

Вирусы гриппа попадают в организм через слизистую оболочку носа, глаз и рта.

Частое и тщательное мытьё рук позволяет избавиться от бактерий.

Годовые данные Ecolab по борьбе с микробами: *Отчет Ecolab об охране окружающей среды за 2017 г.

Вымыто более 40 миллиардов рук	Очищено 6 миллионов больничных палат
Более 800 миллионов чистых гостиничных номеров для удобства гостей	Поддержка чистоты кухонь, приготовивших 45 миллиардов блюд в ресторанах
Также мы помогаем защищать от внутрибольничных инфекций 10 000 пациентов	

Решения для борьбы с микробами.

МЫТЬЕ РУК
Мытьё рук — одна из первых линий обороны против гриппа.

КРОМЕ ТОГО

ОЧИСТКА ПОВЕРХНОСТЕЙ
Чаще очищайте и дезинфицируйте поверхности, чтобы исключить передачу сезонного гриппа этим путём.

КРОМЕ ТОГО

МАШИННАЯ МОЙКА ПОСУДЫ
Тщательное мытьё посуды и столовых приборов помогает при профилактике распространения микробов.

КРОМЕ ТОГО

Соблюдайте меры безопасности при работе с биоцидами. Всегда читайте информацию на упаковке и сведения о продукте перед использованием.

Дополнительная информация доступна у вашего партнёра компании Ecolab по вопросам продаж и обслуживания или по адресу <https://en-uk.ecolab.com/pages/seasonal-flu-be-prepared>

Источники заражения людей гриппом:

ECDC. (18 сентября 2018 г.). *Информационный бюллетень о сезонном гриппе*
 Источник: <https://ecdc.europa.eu/en/seasonal-influenza/facts/factsheet>

ECDC. (18 сентября 2018 г.). *Средства индивидуальной защиты (не медицинские) для снижения риска заражения, или передача вируса гриппа человека*
 Источник: <https://ecdc.europa.eu/en/seasonal-influenza/prevention-and-control/personal-protective-measures>

ECDC. (18 сентября 2018 г.). *Вакцины от сезонного гриппа*
 Источник: <https://ecdc.europa.eu/en/seasonal-influenza/prevention-and-control/seasonal-influenza-vaccines>

CDC (2015). *Группы риска осложнений, связанных с гриппом*
 Источник: http://www.cdc.gov/flu/about/disease/high_risk.htm

CDC. (24 июля 2015 г.). *Центр по контролю и профилактике заболеваний (CDC) сообщает, что около 90 процентов детей, погибших от гриппа в этом году, не прошли вакцинацию*
 Источник: <http://www.cdc.gov/flu/spotlights/children-flu-deaths.htm>

CDC. (21 августа 2015 г.). *Дети, грипп и вакцина от гриппа*
 Источник: <http://www.cdc.gov/flu/protect/children.htm>

CDC. (17 августа 2015 г.). *Что следует знать о сезонном гриппе, если Вам 65 лет или больше*
 Источник: <http://www.cdc.gov/flu/about/disease/65over.htm>

Ecolab. (2018). *Отчёт Ecolab об охране окружающей среды*
 Источник: <https://www.ecolab.com/sustainability/current-sustainability-report>

CDC. (18 сентября 2018 г.). *Как распространяется грипп*
 Источник: <https://www.cdc.gov/flu/about/disease/spread.htm>

CDC. (18 сентября 2018 г.). *Очистка и дезинфекция школ для профилактики распространения гриппа*
 Источник: <https://www.cdc.gov/flu/school/cleaning.htm>

CDC. (18 сентября 2018 г.). *Меры по профилактике*
 Источник: <https://www.cdc.gov/flu/consumer/prevention.htm>

ECDC. (18 сентября 2018 г.). *Рекомендации ВОЗ по включению вакцинной композиции против вируса гриппа для северного полушария на сезон 2018–2019 годов*
 Источник: <https://ecdc.europa.eu/en/news-events/who-recommendations-influenza-virus-vaccine-composition-2018-2019-northern-hemisphere>